

equal
— ate

Kurs: Erfolgsfaktor Persönlichkeit

Stärken erkennen, souverän handeln & selbstbewusst agieren.

Weiterbildungen für Frauen im Sportbusiness

Wer ist equal—ate?



Empowering equal careers for women in sports business

Wir bieten **Weiterbildungen, Coaching & Vernetzung** für Frauen im Sportbusiness – individuell, praxisnah & gezielt auf Karriereentwicklung ausgerichtet.

Unsere Programme unterstützen Frauen dabei, in ihre volle Potenzialentfaltung zu kommen, ihre beruflichen Ziele zu erreichen & sie mit Netzwerkaufbau zu stärken.

Kurs: Erfolgsfaktor Persönlichkeit

Stärken erkennen, souverän handeln & selbstbewusst agieren

Kursziel:

Der Kurs „Erfolgsfaktor Persönlichkeit“ befähigt Frauen im Sportbusiness, ihre Stärken gezielt einzusetzen, wirksam zu kommunizieren und souverän mit Herausforderungen umzugehen. Unternehmen profitieren von Mitarbeiterinnen, die mit Klarheit und Eigenverantwortung handeln.

Die zentralen Kursinhalte:

- + Persönlichkeit & Selbstführung
- + Stärkenanalyse & -einsatz
- + Authentische & souveräne Kommunikation
- + Selbstfürsorge: Umgang mit Druck

Key Facts Kursformat:

Für wen ist der Kurs geeignet?

Der Kurs richtet sich an Frauen, die im Sportbusiness arbeiten:

- + Fachbereichs-übergreifend
- + Berufseinsteigerinnen, Young Professionals sowie Professionals
- + Empfehlung 1-7 Jahre Berufserfahrung
- + Teilnahme für Frauen mit als auch ohne Führungserfahrung möglich

Format, Umsetzung :

- + 1-tägiger Präsenzworkshop (in Hamburg) inkl. optionaler Abendveranstaltung
- + 2 x 1,5 h virtuelle Vertiefungsmodule
- + 2 virtuelle Peer-Group-Treffen (à 1 h)

Zeitraum & Aufwand:

- + Präsenztag: 26. Juni 2025
- + Fünf Folgewochen je 1,5 h pro Woche
- + Optional Vertiefung der Inhalte im Selbststudium

Zentrale Mehrwerte für Arbeitgebende

1

Bessere Selbstführung & Eigenverantwortlichkeit

Mitarbeiterinnen, die ihre eigene Persönlichkeit verstehen, treffen bewusstere Entscheidungen, setzen ihre Energie gezielt ein und agieren eigenständiger – das stärkt ihre Rolle im Team und erleichtert eine Zusammenarbeit.

2

Stärken bewusst nutzen & Teamdynamik verbessern

Wer die eigenen Stärken kennt, bringt sich gezielter in Projekte, Meetings und Zusammenarbeit ein – für produktivere Teams, klarere Verantwortlichkeiten und mehr Eigeninitiative.

3

Kommunikation mit Klarheit & Wirkung

Durch ein besseres Verständnis der eigenen Wirkung und gezielte Techniken für klare, durchsetzungsstarke Kommunikation verbessern sich Entscheidungsprozesse, Meetings werden effizienter und schwierige Gespräche souveräner geführt.

Warum sich die Investition lohnt

Talente gezielt binden & entwickeln

Unternehmen, die in die persönliche & berufliche Entwicklung ihrer Talente investieren, profitieren langfristig von souveränen, klar positionierten Mitarbeiterinnen.

Minimaler Zeitaufwand – maximaler Mehrwert

Nur 1 Präsenztage nötig – das digitale Lern- & Austauschformat ermöglicht eine flexible Integration in den Berufsalltag und minimiert Ausfallzeiten.

Direkter Transfer in die Praxis

Fundierte Methoden, interaktive Übungen & praxisnahe Tools sorgen für eine sofortige Umsetzung im Job – für mehr Wirkung & nachhaltigen Erfolg.



Das Kurspaket auf einen Blick:

Das ist inklusive:

- + 5-wöchiges hybrides Format:
 - + Präsenztage (HH) inkl. Verpflegung
 - + 4 virtuelle Module 2 x Fachmodule (à 1,5h) + 2 x Peer-to-Peer Coaching (à 1 h)
- + Digitales Workbook & Zusatzmaterial
- + Optionales Netzwerk-Event am Abend des Präsenztages
- + Digitales Teilnahmezertifikat

Nächster Kursbeginn & Anmeldung:

- + **Start:** 26. Juni 2025 (Hamburg) – Anmeldeschluss: 15. Juni
- + **Teilnehmerinnenzahl:** maximal 25
- + **Preis pro Platz:** 499 Euro* (einmaliges Einführungsangebot, danach 649€)

Jetzt Teilnahme ermöglichen!

Mitarbeiterinnen in ihrer Potenzialentfaltung empoweren.

Kund:innen unserer Programme:

Zahlreichen Arbeitgeber aus dem Sportbusiness ermöglichen bereits Kolleginnen die Teilnahme an unseren bestehenden Programmen & Coachings:

- + DFL
- + WWP Group
- + VfL Wolfsburg
- + SPORTFIVE
- + Eintracht Frankfurt
- + Xletix
- + und viele mehr...



Du hast noch Fragen?

Dann melde Dich bei uns.



Ansprechpartnerin:

Theresa Mertens

Mail: theresa@equalate.de

Weitere Kurs-Infos findest Du auf unsere Website:

www.equalate.de/kurse

→ **Direkt zur Anmeldung**